

LIGA OTEVŘENÝCH MUŽŮ

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021



LIGA OTEVŘENÝCH MUŽŮ



ILOM.CZ

ZVYŠUJEME KVALITU ŽIVOTA MUŽŮ

Liga otevřených mužů (LOM) se zaměřuje na zvyšování kvality života mužů. Jejím posláním je podporovat aktivní přístup mužů k osobnímu rozvoji a zdraví, k odpovědnému partnerství a rodičovství, k profesní seberealizaci a společenské angažovanosti, zejména na poli rovných příležitostí žen a mužů. LOM nabízí poradenství, kurzy a outdoorové akce. Kvalitní život mužů podporuje také pomocí expertních, mediálních i politických aktivit. LOM čerpá z přímé práce s muži, z vlastní expertní činnosti, z výzkumů a z příkladů dobré praxe v ČR i v zahraničí.

NAŠE HODNOTY:

○ Odpovědnost, ○ Odvaha, ○ Originalita a ○ Otevřenost

- Kdo je odpovědný, drží slovo a společensky se angažuje.
- Kdo je odvážný, odhadne své možnosti a také je posouvá.
- Kdo je originální, dokáže být svůj a vytváří něco nového.
- Kdo je otevřený, má svůj názor, a přitom dokáže vést dialog.

V ZÁJMU KVALITY ŽIVOTA MUŽŮ:

- Nabízíme různorodé kurzy pro muže a poradenství.
- Získáváme a šíříme informace a know-how o mužích.
- Rozvíjíme projekty zaměřené na mužská témata.
- Podporujeme a sami vyvíjíme expertní, mediální i politické aktivity.

PŘEHLED PROJEKTŮ V ROCE 2021

Liga otevřených mužů i v roce 2021 pomáhala mladým lidem odcházejícím z dětských domovů, podporovala táty pečující aktivně o své děti i muže, kteří obtížně zvládají svůj vztek a dopouští se násilí ve vztazích. To vše díky podpoře z veřejných zdrojů, od individuálních a firemních dárců i prodeji vlastních služeb.

- Patron
- Muži proti násilí na ženách a dětech 2021
- Zvládání vzteku v ČR – práce s osobami, které se dopouští násilí ve vztazích
- Táta se vyplatí – podpora aktivního otcovství zaměstnanců
- Rozchodem rodina nekončí
- Rodičovská na férovku
- Peer mentoring pro vozíčkáře s poraněním míchy

Děkujeme všem, kdo nás a naše klienty v roce 2021 podpořili!



PATRON/KA

Program Patron realizují organizace Liga otevřených mužů, Múzy dětem a Atmosféra od roku 2013. Patron podporuje schopnost mladých lidí vyrůstajících v zařízeních náhradní výchovy ve věku 16–23 let začlenit se do společnosti. Projekt byl v roce 2021 financován z dotací hlavního města Prahy, Jihomoravského, Plzeňského a Středočeského kraje, z dotace na rozvoj dobrovolnictví Ministerstva vnitra ČR, z Active citizens fund, Nadace ČEZ, Nadace ČEPS, Nadace Passerinvest, Nadace Terezy Maxové a z darů soukromých dárců a firem.



V roce 2021 se na realizaci projektu silně projevila epidemiologická situace a bylo pro nás obtížné při nastolených hygienických omezeních proškolit nové patrony a patronky a realizovat seznamovací kurzy. Obojí se nakonec v omezené míře podařilo jak na jaře, tak i na podzim. I přes všechny obtíže se tým patronů a patronek rozrostl o dalších 21 proškolených dobrovolníků a dobrovolnic z celé České republiky a svého patrona, respektive patronku, nově získalo celkem 10 kluků a 6 holek připravujících se na odchod do samostatného života. Celkově se v roce 2021 se svým patronem potkávalo 48 mladých mužů a se svou patronkou 19 mladých žen, z nichž někteří za sebou měli již osamostatnění. Patroni a patronky byli po celou dobu supervizně podporováni. Celkem se uskutečnilo 27 skupinových supervizí. I v roce 2021 jsme zopakovali úspěšné vzdělávání stávajících patronů a patronek. V letošním roce bylo zaměřeno na teorii attachmentu. Vzdělávání jsme propojili se školením nových patronů a patronek, což se ukázalo jako velmi prospěšné pro předávání zkušeností od zkušených patronů a patronek směrem k nováčkům.

Díky financování z Active citizens fund jsme mohli v roce 2021 pokračovat ve spolupráci s Orgány sociálně-právní ochrany dětí a pilotně se podařilo vytvořit první patronskou dvojici, kdy do programu Patron byl přihlášen mladý muž prostřednictvím OSPOD Příbram. Tuto spolupráci testujeme ve Středočeském a Zlínském kraji. Patron se tak stává součástí systému přípravy dospívajících na osamostatnění.

**Měníme společnost.
S odvahou.**



| Nadace OSF



PROJEKT PATRON V ČÍSLECH

PATRON V ČÍSLECH

	Celkem	Kluci	Holky
Celkem patronských dvojic	144	112	32
Odešlo do samostatného života s patronem/kou	76	66	10
Usazených	52	45	7
Přerušili kontakt po odchodu	16	14	2
Nestabilní situace	8	7	1
Úspěšnost	68 %	68 %	70 %



PROJEKT PATRON – FINANCOVÁNÍ

Od individuálních dárců se nám v roce 2021 podařilo na provoz projektu a péči o jednotlivé patronské dvojce získat 344.707 Kč. Děkujeme!

I v roce 2021 podpořila projekt Patron firma Viasystem SE. Velmi si této přetrvávající podpory vážíme.

Těší nás, že individuálním i firemním dárcům není lhostejný osud mladých lidí odcházejících z dětského domova a to ani v době, kdy mnoho lidí či firem zvažovalo každý výdaj několikrát.

Stejně tak si velmi vážíme podpory z veřejných peněz prostřednictvím dotací ze Středočeského, Plzeňského, Jihomoravského kraje a kraje Praha a také Ministerstva vnitra České republiky, ti všichni přijaly odpovědnost za mladé lidi, kteří se připravují na odchod z dětského domova do samostatného života.

Rok 2021 byl výjimečný i tím, že s námi uzavřela memorandum o spolupráci Univerzita Karlova v Praze. Velmi si vážíme, že jsme byli rozpoznáni jako důvěryhodný projekt pro uzavření vzájemné smlouvy. Univerzita Karlova nás propaguje ve svých periodikách a pomáhá nám získávat dobrovolníky a dobrovolnice a zároveň se podílí na upozorňování jak obtížná je situace mladých lidí po odchodu z dětského domova.

DĚKUJEME VÁM ZA PODPORU!

PATRON/KA

www.iPATRON.cz



Činnost projektu je možné sledovat na stránkách www.ipatron.cz případně na facebookovém profilu www.facebook.com/projektpatron.

Patron je registrovaný u Ministerstva vnitra ČR jako dobrovolnický program pro číslem jednacím MV- 120562-6/OPK-2019

PROJEKT PATRON – FINANCOVÁNÍ

Iceland 
Liechtenstein
Norway **Active
citizens fund**



jihomoravský kraj



Středočeský kraj



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



NADACE ČEZ



V I A S Y S T E M



NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM



UNIVERZITA
KARLOVA

Gentleman **STORE**®

Děkujeme všem podporovatelům Patrona!

TERAPEUTICKÝ PROGRAM ZVLÁDÁNÍ VZTEKU

Činnost programu Zvládání vzteku se v roce 2021 skládala z několika souběžných projektů, v rámci kterých jsme realizovali individuální i skupinovou práci s desítkami klientů.

MUŽI PROTI NÁSILÍ 2021

Projekt přispíval k primární a sekundární prevenci domácího násilí díky terapeutické práci s klienty (především muži), kteří obtížně zvládají svou agresivitu a vztek a dopouštějí se násilí na svých partnerkách/partnerech a dětech.

Obsah projektu spočíval v rozšíření odborných kapacit programu Zvládání vzteku, který LOM už 6 let realizuje v Praze a Plzeňském kraji. Tento program zahrnuje systematickou terapeutickou, poradenskou a vzdělávací práci s osobami, které se dopouští násilí.

Práce s klienty je založena na inovativní metodě „zvládání vzteku“. Individuální práce s klienty je v této metodě provázána s realizací terapeuticko-edukativní skupiny zvládání vzteku, která je nejdůležitější součástí programu.

V rámci projektu Muži proti násilí 2021 se investovaly zdroje do rozvoje metodiky této individuální terapie násilí a jejího pilotního testování na klientech. V rámci projektu vznikla metodika pro individuální práci v rámci „terapie násilí“, která byla odpilotována na 4 klientech programu. Projekt byl podpořen v rámci dotačního programu Ministerstva vnitra Prevence sociálně patologických jevů se zaměřením na prevenci a eliminaci domácího násilí prostřednictvím práce s násilnými osobami a osobami nezvládajícími agresi ve vztazích.



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

MUŽI PROTI NÁSILÍ

NA ŽENÁCH A DĚTECH

Projekt přispíval k primární a sekundární prevenci domácího násilí na území hl. m. Prahy díky terapeutické práci s klienty (především muži), kteří obtížně zvládají svou agresivitu a vztek a dopouštějí se násilí na svých partnerkách/partnerech a dětech.

Projekt zahrnoval systematickou terapeutickou, poradenskou a vzdělávací práci s osobami, které se dopouští násilí, která byla založena na inovativní metodě „zvládání vzteku“ (Anger management). Individuální práce s klienty byla provázána s realizací terapeuticko-edukativní skupiny zvládání vzteku.

Za rok 2021 jsme v rámci projektu uskutečnili:

- celkem 10 mužů zahájilo skupinový program Zvládání vzteku
- celkem 43 osob absolvovalo individuální poradenství
- do programu se zapojilo celkem 7 partnerek klientů
- byla aktualizována metodika pro vedení programu Zvládání vzteku
- terapeuti absolvovali 2 odborné supervize v rozsahu 6 hodin
- proběhla evaluace programu formou strukturovaných dotazníků
- proběhl redesign webu www.muziprotinasili.cz

Projekt byl podpořen v rámci Programu v oblasti prevence kriminality pro rok 2021 hl. m. Prahy.



ZVLÁDÁNÍ VZTEKU V ČR

PRÁCE S OSOBAMI, KTERÉ SE DOPOUŠTÍ NÁSILÍ VE VZTAZÍCH

Záměrem projektu bylo snížení počtu rodin ohrožených násilím v Praze a v Plzeňském kraji. Za jeho tříletého trvání bude dosaženo tohoto cíle díky terapeutické a psycho-edukativní práci s původci násilí ve vztazích (nejčastěji muži), včetně základní konzultační práce s jejich blízkými. Podpořeno bude nejméně 80 rodin, manželství či párů.

Součástí projektu je i zvýšení povědomí odborné i laické veřejnosti o dostupnosti služeb pro osoby dopouštějící se násilí ve vztazích a vytvoření udržitelné služby s potenciálem k rozšíření.

Během roku 2020-21 se do projektu přihlásilo více jak 200 klientů, kteří čerpali podporu formou individuálních a skupinových konzultací. Celkem proběhlo 8 terapeutických skupin. Konzultace se vzhledem k pandemii Covid-19 probíhaly částečně prezenčně částečně v on-line podobě. Do programu jsou zahrnuty i partnerky klientů, které mají možnost čerpat několik individuálních konzultací s terapeutem a dotazníkovou formou se také podílejí na vyhodnocení programu. 4. listopadu 2021 se uskutečnila regionální konference v Plzni s názvem „Šance řešit tuto společně“ Cílem konference byla odborná diskuse nejen o domácím násilí jako takovém, ale zejména o možnostech intenzivnější a efektivnější spolupráce mezi jednotlivými aktéry, kteří se jím profesně zabývají. Konference se uskutečnila pod záštitou Magistrátu města Plzně, ve spolupráci s organizacemi Člověk v tísni a Diakonií Západ. Celkem se konference zúčastnilo více jak 90 odborníků z různých sfér.

Realizace projektu byla zahájena 1. 11. 2019 a potrvá do 31. 10. 2022. Projekt je realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost Evropského sociálního fondu. Registrační číslo projektu CZ.03.3.X/0.0/0.0/17_082/0015079.

Více na www.zvladanivzteku.cz.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

TÁTA SE VYPLATÍ

PODPORA AKTIVNÍHO OTCOVSTVÍ ZAMĚSTNANCŮ

V roce 2021 jsme úspěšně finišovali projekt, který se zaměřil na podporu aktivního zapojení mužů do péče o děti a jejich životní prostor. Záměrem projektu bylo přispět ke snížení genderové nerovnosti v oblasti péče o děti (a tím i na trhu práce). V rámci projektu jsme pracovali se 13 velkými či menšími firmami, jejichž HR oddělení či klíčoví zaměstnanci mohli čerpat naši přímou podporu ve formě workshopů, poradenství, focus groups, interních průzkumů apod.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

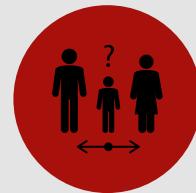
V závěru projektu - již v roce 2022 jsme zkušenosti z těchto spoluprací shrnuli v Metodice podpory aktivního otcovství ve firmách, která bude brzy dostupná ke stažení na našem webu.

Projekt byl realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost Evropského sociálního fondu ČR. Registrační číslo projektu CZ.03.1.51/0.0/0.0/17_081/0011687.

Více informací na <https://tataweb.cz/pro-firmy/>



ROZCHODEM RODINA NEKONČÍ



LOM se partnersky podílel na realizaci projektu Rozchodem rodina nekončí, který je zaměřen na podporu rodičů, kteří se rozvádějí nebo rozcházejí a zároveň na podporu jejich dětí. Rodiče podporujeme zejména edukací a poradenstvím, poskytujeme jim klíčové informace a dovednosti pro zvýšení schopnosti konstruktivně řešit konfliktní (zejm. rozchodové) situace, a tím eliminovat dopad konfliktu na děti.

Zkušenosti z práce s rodinami jsme zpracovali do odborné metodiky podpory rozcházejících se rodičů, kterou jsme předali odborníkům (pracovníkům OSPOD, sociálním pracovníkům, soudcům apod.) v rámci, pro ně určených, školení. S těmito odborníky budeme spolupracovat i nadále na zkvalitnění systému služeb pro dospělé i děti, kteří se rozcházejí či rozvádějí.

Realizátorem projektu je organizace Aperio. LOM je zodpovědný zejména za nábor otců do kurzů, lektorsky se zapojuje do realizace kurzů a odborně se podílí na přípravě metodiky kurzů a vzdělávání odborníků.

Datum realizace: od 1. 1. 2019 do 30. 4. 2022.

V Praze byl projekt realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost ESF ČR. Reg. č. projektu CZ. 03.2.X/0.0/0.0/18_095/0011244

Ve Středočeském a Jihočeském kraji byl projekt realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost ESF ČR. Reg. č. projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/17_076/0011462

Návazný projekt Rozchodem rodina nekončí: Inovace služeb pro rozcházející se rodiče, který je realizován v období 1. 10. 2021 až 30. 6. 2023 je podpořen z Operačního programu Zaměstnanost ESF ČR. Reg. č. projektu CZ.03.2.X/0.0/0.0/20_139/0017144.

V rámci tohoto projektu byla realizovaná stáž v Dánsku s cílem přenosu know-how v podobě online podpory rozcházejících se rodičů, vzniká Platforma pro spolupráci mezi organizacemi podporujícími rozcházející se rodiče a jejich děti a budou realizovány 3 běhy kurzu Rozchodem rodina nekončí.

ROZCHODEM RODINA NEKONČÍ - AKTIVITY

Projekt cílí na podporu rodičů zejména z Prahy a ze Středočeského a Jihočeského kraje. Přímoou prací a edukací jsme podpořili 96 rodičů, 80 dětí a navázali jsme spolupráci s odborníky věnujícími se této problematice. Dalších cca 300 rodičů získalo v poradenství účinné informace napomáhající konstruktivnímu řešení konfliktu v rodině a využívání pozitivních rodičovských praktik.

V rámci projektu realizujeme tyto aktivity:

- edukace a skupinová podpora rodin
- individuální podpora rodičů (poradenství)
- podpora dětí zasažených rozchodem rodičů
- spolupráce s odborníky

Více na www.rodinanekonci.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

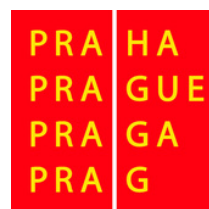


RODIČOVSKÁ NA FÉROVKU

Projekt Rodičovská na férovku realizovaný díky grantu Magistrátu hlavního města Prahy se zaměřil na podporu rodičů v období, kdy jeden z nich je na rodičovské dovolené.

Cílem projektu byla podpora rodičovských kompetencí v klíčovém období výchovy dětí, posílení kompetencí pro řešení krizových situací ve výchově i komunikaci, představení výhod sdíleného rodičovství a podpora většího zapojení otců do péče o děti již v útlém věku. Součástí projektu byla i bezplatná poradna pro otce.

Semináře se zúčastnili celkem 3 rodičovské páry. Realizace semináře bohužel byla silně ovlivněna začínající podzimní vlnou epidemie.



PEER MENTORING

PRO VOZÍČKÁŘE S PORANĚNÍM MÍCHY

Peer mentoring funguje na principu sdílení vlastních zkušeností. Mentorem je vozíčkář, který je delší dobu po poškození míchy a je na postižení dobře adaptován. Pomáhá jako průvodce v nové životní situaci vozíčkáři, který je krátce po vzniku zdravotního postižení.

Peer mentor a nový vozíčkář by měli být stejného pohlaví, podobného věku a odpovídající diagnózy (para/tetraplegie). Bude pracovat také s rodinnými příslušníky a blízkými nových vozíčkářů.

Projekt realizuje Česká asociace paraplegiků – CZEPA. LOM je partnerem projektu.

Více na www.peermentor.cz



HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE V ROCE 2021

VÝNOSY V TIS.: 9 869 KČ

VÝNOSY	V TIS. KČ
Dary fyzických a právnických osob	602
Tržby za služby hlavní činnosti	531
Ostatní výnosy	0
Provozní dotace	8736

NÁKLADY V TIS.: 9 869 KČ

NÁKLADY	V TIS. KČ
Spotřebované nákupy	82
Cestovné	2
Nakoupené služby	3332
Osobní náklady	6452
Ostatní náklady	1

STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVAZKŮ ORGANIZACE

Daňový subjekt: Liga otevřených mužů, z.s., DIČ: CZ27024491 (dále jen „spolek LOM“), je spolek, který vykonává pouze hlavní činnost podle stanov sdružení. Tato činnost není podnikáním. Spolek LOM je veřejně prospěšným poplatníkem. Hlavní činnosti spolku LOM jsou v souladu s čl. 3 Stanov spolku realizace vzdělávacích programů, pořádání seminářů a konferencí a jiných vzdělávacích aktivit.

Příjmy spolku LOM v roce 2021 plynou z realizace vzdělávacích programů, pořádání seminářů a konferencí a z realizace projektů podpořených v rámci Evropského sociálního fondu a dále Magistrátem hlavního města Prahy, Ministerstvem vnitra, Ministerstvem zdravotnictví a Výborem dobré vůle.

Náklady se skládají ze mzdových nákladů, nákupu materiálu a služeb. Subjekt neeviduje dlouhodobý hmotný majetek, pouze drobný hmotný majetek evidovaný rozvahově a 100% odepsaný. Evidence rozvahově plynula z pravidel dotačního titulu, který financoval koupi majetku.



ROČNÍ ÚČETNÍ ZÁVĚRKA

ÚČETNÍ ROZVAHA ZA ROK 2021 (V CELÝCH TISÍCÍCH KČ):

AKTIVA	Min.UCE obd.	Běžné UCE obd
	Netto	Netto
AKTIVA CELKEM	3077	3660
Dlouhodobý majetek	0	100
Dlouhodobý nehmotný majetek	0	100
Dlouhodobý hmotný majetek	0	0
Dlouhodobý finanční majetek	0	0
Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	0	0
Krátkodobý majetek	3077	3560
Zásoby	0	0
Pohledávky	0	8
Krátkodobý finanční majetek	3076	3478
Jiná aktiva	1	74

PASIVA	Min.UCE obd.	Běžné UCE obd
	Netto	Netto
PASIVA CELKEM	3077	3660
Vlastní zdroje celkem	-129	399
Základní kapitál	0	0
Jmění celkem	0	528
Výsledek hosp. běž. UCE obd. (+/-)	-129	-129
Cizí zdroje celkem	3206	3261
Rezervy	0	0
Dlouhodobé závazky	0	0
Krátkodobé závazky	3206	3261
x Dodavatelé	0	0
x Zúčtování se zaměst., institucemi	0	0
x Zúčtování daní, dotací	0	0
x Výnosy příštích obd.	0	0

JSME NA



LIGA OTEVŘENÝCH MUŽŮ



LIGA OTEVŘENÝCH MUŽŮ, Z.S.
U PRŮHONU 12, 170 00 PRAHA 7
IČ: 27024491
ČÍSLO ÚČTU: 2100302806/2010
WWW.ILOM.CZ, INFO@ILOM.CZ