



VÝROČNÍ ZPRÁVA

o poskytovaných službách v roce 2014
Liga otevřených mužů, z. s. (LOM)

CO JE LOM

Liga otevřených mužů je nevládní organizace, která se od roku 2006 zaměřuje na zvyšování kvality života mužů. Jejím posláním je podporovat aktivní přístup mužů k osobnímu rozvoji a zdraví, k zodpovědnému partnerství a k rodičovství, k profesní seberealizaci a ke společenské angažovanosti, zejména na poli rovných příležitostí žen a mužů.

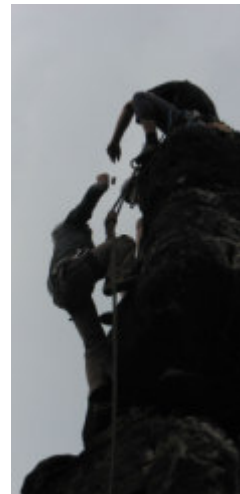
Hodnotami **LOMu** jsou 4O:

Odovědnost, **O**dvaha, **O**rientalita a **O**tevřenost

- Kdo je odpovědný, drží slovo a společensky se angažuje.
- Kdo je odvážný, odhadne své možnosti a také je posouvá.
- Kdo je originální, dokáže být svůj a vytváří něco nového.
- Kdo je otevřený, má svůj názor, a přitom dokáže vést dialog.

V zájmu kvality života mužů

- Nabízíme různorodé akce a poradenství.
- Získáváme a šíříme informace a know-how.
- Sledujeme a rozvíjíme mužská témata.
- Podporujeme a sami vyvíjíme expertní, mediální i politické aktivity.



CO JSME DOKÁZALI V ROCE 2014?

V oblasti veřejně prospěšných aktivit a aktivit zaměřených na zvyšování kvality života mužů jsme mimo jiné:

- našli dospělé průvodce – patrony – pro 16 mladých mužů z dětských domovů
- uspořádali akce, kurzy a přednášky pro 220 mužů a žen
- uspořádali konference, semináře a výcviky pro 75 odborníků/ic
- poskytli poradenství 15 lidem, kteří obtížně zvládají svou agresivitu ve vztazích a ve výchově
- zasáhli tisíce lidí v ČR kampaněmi na podporu zdravějšího životního stylu mužů (Suchej únor), mužské angažovanosti ve veřejném prostoru (Veřejný muž 2014) nebo prevence domácího násilí (Bílá stužka)
- věnovali se výzkumům a lobbyngu zaměřeným na prosazování genderových témat z mužské perspektivy

PROGRAMY LIGY OTEVŘENÝCH MUŽŮ

LOM v roce 2014 realizoval svou činnost v rámci 4 programů: Mužská cesta, Aktivní otcovství, Síla a násilí a Mužské zdraví. Dobrodružství a solidaritu pak mužům nabízel v LOM Outdoor Klubu (LOK).



Mužská cesta

Pořádáme kurzy „Mužská cesta“ zaměřené na osobní i profesní rozvoj mužů různých generací, poskytujeme poradenství mužům na křižovatce a realizujeme projekt **Patron**, pro mladé muže z dětských domovů, který je postaven na principu solidarity.

Více na: www.ilom.cz/temata/muzska-cesta a www.ipatron.cz.

Aktivní otcovství

Pořádáme semináře pro nastávající otce a workshopy o time managementu pro zaměstnané táty, poskytujeme poradenství otcům, propagujeme Den otců a realizovali jsme projekty, které zvyšují prestiž otcovství v české společnosti: **Táta na plný úvazek** – projekt na podporu aktivních otců, zejména mužů na rodičovské; **Tátové vítání** – projekt pro zaměstnavatele, kteří podporují aktivní otcovství svých zaměstnanců; **Tátifest** – slavíme Den otců na mnoha místech a na mnoho způsobů.



Více na: www.ilom.cz/temata/aktivni-otcovstvi, www.tatanaplnyuvazek.cz,
www.tatovevitani.cz a www.tatafest.cz



Mužské zdraví

Zařazujeme téma mužského zdraví na program svých akcí pro muže, podporujeme kampaně zaměřené na mužské zdraví (jako je Movember nebo Máš koule), sami pořádáme úspěšnou kampaň Suchej únor.

Více na : www.ilom.cz/temata/muzske-zdravi

Síla a násilí

Na podporu prevence násilí ve vztazích a ve výchově pořádáme semináře na téma agrese u kluků, poskytujeme mužům speciální poradenství, zařazujeme práci se silou na program našich akcí pro muže a jsme v ČR



3

Liga otevřených mužů, z. s., Jeseniova 1908/149, 130 00, Praha 3, IČ: 27024491, číslo účtu: 2100302806/2010

patronem celosvětové kampaně proti násilí na ženách Bílá stužka – Muži proti násilí na ženách a dětech. V roce 2014 jsme se na toto téma zaměřili v projektu **Muži proti násilí na ženách a dětech**.

Více na: www.ilom.cz/temata/sila-a-nasili a www.muziprotinasili.cz



LOM Outdoor Klub

LOK je dobrovolný program LOMu pro muže, kteří si užívají radost ze zdravého pohybu i mužské pospolitosti. Zároveň chtějí finančně podpořit muže v obtížných životních situacích nebo aktivity LOMu pro znevýhodněné muže.

Více na: www.ilom.cz/temata/outdoor

PŘEHLED PROJEKTŮ

Liga otevřených mužů v roce 2014 pomáhala mladým mužům odcházejícím z dětských domovů, tátům pečujícím aktivně o své děti a mužům, kteří obtížně zvládají svou agresivitu ve vztazích, díky podpoře z veřejných zdrojů, od individuálních a firemních dárců a prodeji vlastních kurzů a akcí. Děkujeme všem, kdo nás a naše klienty v roce 2013 podpořili!

Patron

Projekt Patron (www.ipatron.cz) realizují partnerské organizace Liga otevřených mužů (LOM) a Múzy dětem. Podporuje schopnost mladých mužů vyrůstajících v zařízeních náhradní výchovy ve věku 17 – 21 let začlenit se do společnosti, včetně získání a udržení si zaměstnání. Patroni, tj. dospělí muži – dobrovolníci, kteří se mladým mužům dlouhodobě věnují, vytváří mladým mužům často chybějící model pozitivního mužského vzoru, předávají jim své zkušenosti a jsou jim podporou při vstupu do běžného života.



V roce 2014 se projektu zúčastnilo 25 mladých mužů. Účastníci se společných víkendů s patrony, pravidelně se s nimi setkávali individuálně a zúčastnili se personalistického školení. Jejich patroni prošli školením a Lom jim dále celý rok poskytoval pravidelné povinné supervize.

Projekt získal v roce 2014 ocenění SozialMarie rakouské nadace Unruhe jako sociálně inovativní projekt a dostalo se mu velké mediální pozornosti a to jak v tištěných médiích, tak i v televizi. „Mým úkolem není nahrazovat chybějící rodinné vazby nebo city. Je to prostší, než se zdá – být sám sebou. Chlap, který stojí na vlastních nohou, má své povinnosti, zájmy, ale také slabosti a problémy, které řeší. Žádný pohádkový strýček,“ řekl patron Ladislav Sedlák pro týdeník Respekt.

Projekt Patron – podpora sociální integrace mladých mužů ze ZNV je financovaný z ESF ČR OP LZZ.



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Táta na plný úvazek

Projekt Táta na plný úvazek (www.tatanaplnyuvazek.cz) prosazuje aktivní otcovství, posiluje prestiž a kompetence mužů v roli primárních pečovatелů o děti. Motivuje firmy k poskytování benefitů otcům a k zavádění forem organizace práce, které umožňují rovnocenné pracovní zapojení obou rodičů. Projekt je realizován v Olomouckém a Zlínském kraji spolu s partnerskými organizacemi Olivy, o.s. a Euroface consulting s.r.o.



V roce 2014 jsme podpořili v rámci poradenství pro aktivní otce 10 mužů, 2 muži byli proškoleni v Základech podnikání a 3 mužům bylo pomoheno se založením živnostenského listu. V rámci projektu se dále uskutečnil mezinárodní seminář za účasti odborníků z Velké Británie, Irska a České republiky. Pro podpoření zavádění prootcovských benefitů do firem se uskutečnily dvě diskuse u kulatých stolů za účasti zástupců státní správy, firem a NNO. Po celý rok pak probíhala osvětová kampaň prostřednictvím celostátních médií (televize, rozhlasu a i tištěných a on-line médií). V červnu 2014 proběhlo sociologické šetření, kterým

jsme zjišťovali povědomí veřejnosti v Olomouckém a Zlínském kraji o aktivním otcovství, o možnostech podpory aktivního otcovství a také zájem mužů o RD, resp. zájem žen o to aby muži na RD nastupovali. V projektu vyšel magazín RaTATA, shrnující trendy v aktivním otcovství, zkušenosti a dobré praxe otců na RD. Magazín je dostupný v on-line verzi na stránkách projektu.

Projekt byl podpořen z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR.



Tátové vítání

Projekt Tátové vítání (www.tatovevitani.cz) společně realizovaly organizace Liga otevřených mužů, Unie center pro rodinu a komunitu a Fatherhood Institute (Velká Británie) s cílem podpořit otce v péči o děti a vytvořit značku kvality Tátové vítání pro zaměstnavatele podporující ve svých personálních strategiích aktivní otcovství. Dalšími neformálními partnery projektu se staly společnost LMC, provozovatel největšího portálu pracovních příležitostí v ČR, a Klub personalistů. V rámci projektu byla ve spolupráci se zaměstnavateli vytvořena značka Tátové vítání, která se uděluje zaměstnavatelům podporujícím aktivní otcovství u svých zaměstnanců. Značku v roce 2014 získalo 22 zaměstnavatelů z řad firem, institucí, organizací a obcí např. Drogerie DM markt, SCIO, KPMG, a.s., Knihovna Jiřího Mahena a SAS Institute ČR, s.r.o., APERIO - Společnost pro zdravé rodičovství, GE Money Bank, a.s., obec Otice, ZŠ a MŠ Krupka a Třebenice. Vedle značky přispívá k podpoře aktivního otcovství a pozitivních mužských vzorů cena **Táta roku**. Vybrané tátovské příběhy byly komiksově zpracovány a vydány jako brožura. V rámci projektu se dále uskutečnil mezinárodní seminář za účasti odborníků z Velké Británie, Irsku a České republiky.

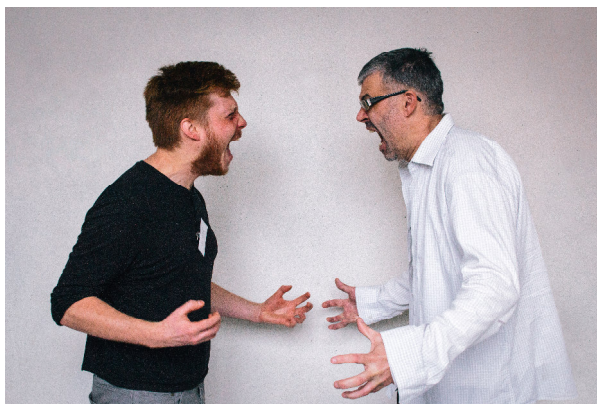


Projekt byl podpořen z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR.



Muži proti násilí na ženách a dětech

Projekt Muži proti násilí na ženách a dětech (www.muziprotinasili.cz) realizovaný v partnerství s norskou organizací Reform v roce 2014 přispěl k prevenci domácího násilí v ČR tím, že se soustředil na práci s původci násilí, tj. těmi, kdo obtížně zvládají svůj vztek a dopouštějí se násilí v partnerských vztazích a ve výchově svých dětí. Práce



s násilnými osobami v ČR byla podpořena proškolením 13 odborníků/ic v metodě zvládání vzteku během několikaměsíčního výcviku vedeného norskými a českými lektory. Tato metodika bude terapeutů Ligy otevřených mužů dále využívána při skupinové práci s násilnými osobami. Odborná veřejnost byla informována o této metodě a dalších možnostech a podmínkách práce s násilnými osobami během workshopu „Muži proti násilí na ženách a dětech“. Veřejnost byla na webu projektu, prostřednictvím médií a vzdělávacího mailingu (186 odběratelů) informována o metodě zvládání agrese a možnostech práce s vlastní agresivitou, konflikty ve vztazích a ve výchově a dalších možnostech prevence domácího násilí na ženách a dětech. V průběhu roku LOM poskytl přímé a internetové poradenství 15 klientům, kteří mají potíže se zvládnutím své agrese v partnerských vztazích a v rodině.

Projekt podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů, a Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR z programu Rodina a ochrana práv dětí.

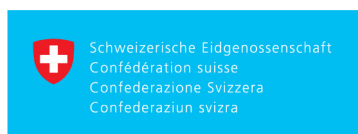


Muži a rovné příležitosti: Švýcarsko-české sdílení zkušeností

Projekt realizovaný v partnerství se švýcarskou organizací männer.ch napomohl sdílení zkušeností dvou organizací zabývajících se genderovými tématy z mužské perspektivy, prostřednictvím pravidelných konzultací a společného workshopu v ČR. Díky projektu dva odborníci z partnerské organizace vystoupili na mezinárodní konferenci „Tátové vítání“ a workshopu „Muži proti násilí na ženách a dětech“ se svými příspěvky, týkajícími se témat sladování práce a rodiny u mužů a práce s původci domácího násilí ve Švýcarsku.



Projekt je podpořen z Programu švýcarsko-české spolupráce.



Změna pro LOM

Projekt Změna pro LOM byl zaměřený na rozvoj organizace. Smyslem projektu byla naše profesionalizace, abychom se mohli v budoucnu ještě lépe věnovat zvyšování kvality života mužů v různých životních situacích. Projekt měl dva hlavní cíle: 1) podpora personální a odborné kvality; 2) Zajištění udržitelného financování činnosti organizace. V rámci projektu tak organizace mj. připravila strategický plán rozvoje, marketingovou strategii a fundraisingovou projektovou strategii. Organizace díky tomuto projektu podala celkem 13 grantových žádostí v oblastech sociální začleňování a rovné příležitosti. Žádosti se týkaly především podpory projektu Patron, práce s násilnými osobami, podpory otců-pěstounů apod. Zaměstnanci organizace se dále vzdělávali v dovednostech spojených



s řízením projektů, fundraisingem a marketingem, ale i v první pomoci při outdoorových akcích. Školeními prošlo celkem 12 osob.

Projekt je financován z Evropského sociálního fondu a rozpočtu Hlavního města Prahy.



PŘEHLED SLUŽEB A AKTIVIT V ROCE 2014

Mužská cesta

- 1) Od října 2013 do února 2014 v Praze; 19 účastníků; lektori: Martin Jára a Václav Šneberger
- 2) Od února 2014 do srpna 2015 v Praze; 15 účastníků; lektori: Václav Šneberger a Karel Fišer
- 3) Od října 2014 do května 2015 v Praze; 16 účastníků; lektori: Milan Novák a Ivan Cidrych
- 4) Od září 2014 do května 2015 v Plzni; 14 účastníků; lektori: Michal Vybíral a David Hynčík
- 5) Mužská cesta na prahu dospělosti v březnu 2014 v Krkonoších; 4 účastníci; lektori: Josef Petr a Jonáš Herza
- 6) Mužská cesta pro otce a syny v Janovicích u Trutnova; 12 účastníků; lektori: Michal Vybíral a Jan Řezáč



Od špičky nosu po vzdálené horizonty. Cyklus 7 večerních setkání a závěrečného iniciačního víkendového workshopu pro muže, kteří se rozhodli pro změnu.

„Nejvíce si cením životních zkušeností a postojů, které jsem mohl s ostatními chlapy sdílet a porovnávat. Taky mi pomohlo, že jsem se zastavil a mohl přemýšlet o sobě a svém životě.“ (Vít Čermák)

MUSTR: Mužské skupiny – trénink

130 hodin výcviku od března 2014 do dubna 2015 v Praze; 12 účastníků

Lektoři: Martin Jára, Václav Šneberger, Michal Vybíral a hosté

Odborný trénink ve vedení mužských skupin, jehož struktura a program vychází z patnáctileté osobní zkušenosti lektorů.

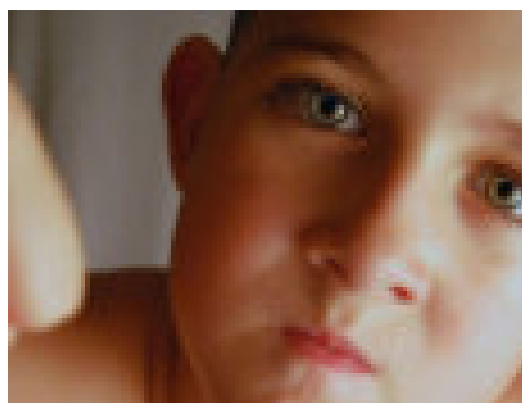


Agrese je OK

Pět seminářů v Praze, Semilech a Ústí nad Labem; 50 účastníků

Lektor: Michal Vybíral

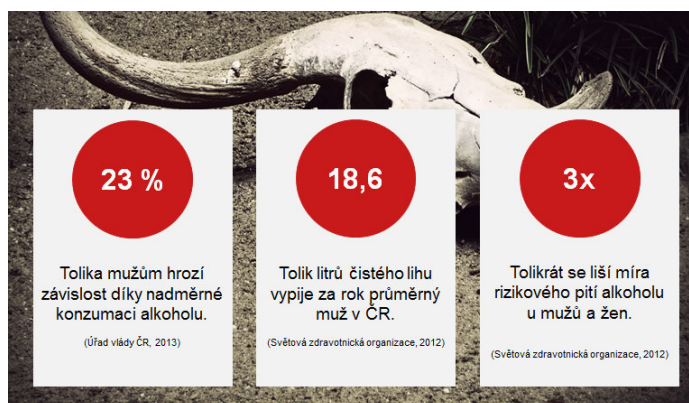
Zážitkový seminář určený pro rodiče a pedagogy, který je zaměřen na proaktivní práci s agresí u kluků, zejména na rozbor reálných konkrétních situací, které běžně zažíváme, a trénink, jak se v nich zachovat. Cílem semináře je porozumět agresí, jejím mechanismům a vlastnímu prožívání emocí, aby se rodiče naučili s agresí a agresivními projevy účinněji pracovat. Program do velké míry reaguje na potřeby a přání účastníků.



Suchej únor

1. - 28. února 2014 online, v celé ČR; cca 300 účastníků

LOM již po druhé vyhlásil únor měsícem bez alkoholu, jehož nadměrná konzumace patří k jednomu z největších rizik ohrožujících kvalitu života dnešních mužů. „Suchej únor“ dal všem mužům, kteří se do akce zapojili možnost dát si od alkoholu na měsíc odstup a místo něj se věnovat svému fyzickému i duševnímu zdraví.



Veřejný muž 2014

Listopad/prosinec 2014, online, v celé ČR; 1671 hlasujících

LOM každý rok oceňuje muže pozitivně ovlivňující veřejný život v Česku. Šestý ročník ankety Veřejný muž ovládli originální muži – kavárník a aktivista Ondřej Kobza, spisovatel Josef Formánek a podnikatel a náměstek ústeckého primátora Martin Hausenblas. V minulých letech tento čestný titul získali trenér českých basketbalistek

Lubor Blažek, známý whistleblower Libor Michálek, předseda SZ Ondřej Liška, lékař Jan Trachta a političtí aktivisté Matěj Hollan a Jan Čížinský.



LIDÉ V LOMU

Tým Ligy otevřených mužů v roce 2014

Martin Jára, ředitel organizace

Václav Šneberger, Michal Vybíral, Josef Petr, Bedřiška Kotmelová, Lukáš Talpa, Linda Pospíšilová el Karibová, Tereza Herdová, Iva Barešová, Jonáš Herza, Kateřina Křivánková

Externí lektori

David Hynčík, Milan Novák, Jan Řezáč, Karel Fišer

Spolupracující patroni

Petr Naske, Martin Javůrek, Roman Cikryt, Martin Krajíček, Jan Weiss, Jan Voves, Miloš Vlach, Valentin Papazian, Luboš Bárta, Miroslav Valeš, Pavel Fara, Ivo Slávka, Kryštof Bořkovec, Jakub Hoďánek, David Hrdina, Ladislav Sedlák, Andrej Višňovský, Tomáš Bárta, Lukáš Schwarz, Milan Novák, Ivan Studený, Petr Hauzírek, Alexander Keviczky, Miroslav Hřebecký, Martin Kantor, Jan Cempírek

DÁRCI A PODPOROVATELÉ

Děkujeme všem institucím, organizacím, firmám a individuálním dárcům, kteří nás v roce 2014 podpořili a pomohli nám naplnit náš cíl: zvyšovat kvalitu života mužů podporou aktivního přístup mužů k osobnímu rozvoji a zdraví, k zodpovědnému partnerství a k rodičovství, k profesní seberealizaci a ke společenské angažovanosti, zejména na poli rovných příležitostí žen a mužů:

Evropská unie a Vláda ČR – Evropský sociální fond

Nadace Open Society Fund a Norské fondy

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Městská část Praha 7

Fond česko-švýcarské spolupráce – Program Partnerství

Nadace Unruhe – Cena SozialMarie

Nadační fond J&T

Firmy Scio, Rolino, Anecoop, Crumpler

Individuální dárci:

Dan Suchánek, Tomáš Halámek, Jana Jandová, Antonín Růžička, Petr Michovský, Roman Vlk, Marek Darida, Tomáš Dvořák, Roman Vachta, Eva Myslivcová, Hynek Rychtář, Jan oves, Petra Navrátilová, Martin Šály, Václav Šneberger, Michal Babický, Pavel Gragor, Ondřej Matyáš, Miroslav Drahozal, Milan Sopůšek, Vít Rojík, Martin Valeš, Hynek Rychtář, Josef Středa, Zbyněk Boublík, individuální dárci z firemního večírku Siemens

HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE V ROCE 2014

VÝNOSY V CELÝCH TIS. KČ: 6453 TIS. KČ CELKEM

Z TOHO

1. DARY FYZICKÝCH A PRÁVNICKÝCH OSOB	179 tis. Kč
2. TRŽBY ZA SLUŽBY HLAVNÍ ČINNOSTI	698 tis. Kč
3. OSTATNÍ VÝNOSY	39 tis. Kč
4. PŘIJATÉ GRANTY	5537 tis. Kč
<ul style="list-style-type: none">• Evropský sociální fond: 4928 tis. Kč• Norské fondy: 400 tis. Kč• Fond švýcarsko-české spolupráce: 62 tis. Kč• Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR: 147 tis. Kč	

NÁKLADY V TIS: 6176 TIS. KČ

NÁKLADY	V TIS. KČ
Materiál	159
Cestovné	258
Služby	2030
Osobní náklady	3714
Ostatní náklady	16
Poskytnuté příspěvky partnerům	19
CELKEM	6177

Pozn.: Organizace nerealizuje žádnou registrovanou sociální službu.

STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVAZKŮ ORGANIZACE

Hospodářský výsledek před zdaněním 276 tis. Kč. Organizace v roce 2014 nepořídila žádný dlouhodobý hmotný nebo nehmotný odpisovaný majetek. Všechny závazky organizace jsou plněny v termínech splatnosti včetně závazků vůči státu a státním institucím (zdravotní pojišťovny, ČSSZ).

ROČNÍ ÚČETNÍ ZÁVĚRKA

Účetní rozvaha za rok 2014 (v celých tisících Kč)

Označení a	AKTIVA b	Číslo řádku c	Běžné účetní období			Minulé úč. období
			Brutto 1	Korekce 2	Netto 3	Netto 4
	AKTIVA CELKEM	001			881	1278
A.	Pohledávky za upsaný základní kapitál	002			0	
B.	Dlouhodobý majetek	003	68	68	0	0
B. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek	004	0	0	0	
B. II.	Dlouhodobý hmotný majetek	005	68	68	0	
B. III.	Dlouhodobý finanční majetek	006			0	
C.	Oběžná aktiva	007			802	1204
C. I.	Zásoby	008			0	
C. II.	Dlouhodobé pohledávky	009		0	0	
C. III.	Krátkodobé pohledávky	010			21	9
C. IV.	Krátkodobý finanční majetek	011	0	0	0	0
D. I.	Časové rozlišení	012			58	65
Označení a	PASIVA b	Číslo řádku c	Běžné účetní období 5		Minulé účetní období 6	
	PASIVA CELKEM	013	881		1278	
A.	Vlastní kapitál	014	7		22	
A. I.	Základní kapitál	015	0		0	
A. II.	Kapitálové fondy	016	0		0	
A. III.	Rezervní fondy, nedělitelný fond a ostatní fondy ze zisku	017	0		0	
A. IV.	Výsledek hospodaření minulých let	018	22		22	
A. V.	Výsledek hospodaření běžného účetního období (+/-)	019	276		-15	
B.	Cizí zdroje	020	598		1271	
B. I.	Rezervy	021	0		0	
B. II.	Dlouhodobé závazky	022	161		897	
B. III.	Krátkodobé závazky	023	283		304	
B. IV.	Bankovní úvěry a výpomoci	024	0		10	
C. I.	Časové rozlišení	025	154		60	